



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Semira Zeni – Ludwigstraße 4 – 91413 Neustadt

Patientenhinweise zum Verhalten nach einem chirurgischen Eingriff

Durch Injektionen und Medikamente kann Ihre **Fahrtüchtigkeit herabgesetzt** sein, so dass Sie am besten von einer **Begleitperson** abgeholt werden sollten.

Zum Schutz der Wunde beißen Sie bitte etwa **15 Minuten** mit leichtem Druck auf den eingelegten **Wundtupfer**. Er kann ausgespuckt werden, wenn die Blutung gestillt ist.

Essen Sie erst, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist, sonst besteht die Gefahr einer Verletzung von Zunge, Wange oder Lippen. **Schonen** Sie den Wundbereich und verzichten Sie auf zu heiße Nahrung.

Verzichten Sie für die nächsten 48 Stunden auf Kaffee, schwarzen Tee, Alkohol und Milchprodukte. Dies kann sonst zu **Wundheilungsstörungen** führen.

Vermeiden Sie zu rauchen!

Die beste Vorsorge gegen eine übermäßige Schwellung ist richtiges, ständiges **Kühlen** des operierten Bereiches mit Cool-Packs oder feuchtkalten Kompressen. Bitte diese **nicht direkt mit der Haut** in Kontakt kommen lassen, sondern in ein Tuch wickeln.

Ab dem **Folgetag** sollten Sie Ihre **Zähne vorsichtig putzen**. Dabei den Wundbereich aussparen. Eventuell vorhandener Zahnersatz kann wie gewohnt nach dem Essen gereinigt werden.

Falls **Schmerzmittel oder Antibiotika** verordnet wurden, nehmen Sie diese bitte **exakt nach ärztlicher Anweisung** ein. Achten Sie speziell bei Schmerzmitteln auf die Höchstdosis. Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen.



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Semira Zeni – Ludwigstraße 4 – 91413 Neustadt

Körperliche Anstrengungen sollten Sie aufgrund der Nachblutungsgefahr für die nächsten 2 bis 3 Tage vermeiden (z.B. Sport, Saunabesuche, Treppensteigen, schwer heben).

Falls die Wunde **genäht** wurde, werden die Fäden nach ca. 7 bis 10 Tagen in der Praxis entfernt. Sie erhalten dafür einen Termin.

Falls die **Blutung** nicht zum Stillstand kommt oder nach 2 bis 3 Tagen **erneut starke Schmerzen** auftreten, rufen Sie in der Praxis an (09161 – 87 26 36 2) oder kontaktieren Sie den Zahnärztlichen Notdienst (www.notdienst-zahn.de).

Gute Genesung wünscht Ihnen
das Team der Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Semira Zeni!